

Распорядок дня МБДОУ «Арсений детский сад №10» на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	Группы	Младшая группа	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа №1	Старшая группа №1	Подготовительная группа
1	Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.	Группы	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)		7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30
3	Совместная организованная деятельность по родному языку		8.10-8.25 (пон.,вт., четв.)	8.05-8.25 (среда)	8.05-8.25 (пятн.)	-	-	-
4	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Занятия (организованная образовательная деятельность)		Пн. 9.00 - 9.40 Вт. 9.00 - 9.40 Ср. 9.00 - 9.15 (11.05-11.20 - физ-ра на откр.воздухе) Чт. 9.20 - 10.00 Пт. 9.00 - 9.40	Пн. 9.00 - 10.05 Вт. 9.00 - 9.50 Ср. 9.00 - 10.20 Чт. 9.00 - 9.50 Пт. 9.00 - 9.20 (11.05-11.25 - физ-ра на откр.воздухе)	Пн. 9.00 - 10.30 Вт. 9.00 - 10.00 Ср. 9.00 - 09.50 Чт. 9.00 - 9.20 (10.05-10.30 - физ-ра на откр.воздухе) Пт. 9.00 - 9.50	Пн. 9.00 - 10.00 Вт. 9.00 - 10.25 Ср. 9.00 - 10.00 Чт. 9.00 - 9.25 (10.05-11.30 - физ-ра на откр.воздухе) Пт. 9.00 - 10.30	Пн. 9.00 - 11.05 Вт. 9.00 - 10.10 (11.00-11.30 - физ-ра на откр.воздухе) Ср. 9.00 - 10.55 Чт. 9.00 - 11.00 Пт. 9.00 - 11.00	
6	СОД на татарском (родном) языке со специалистом		-	10.00-10.20 (втор.) 10.15-10.35 (пятн.)	9.30-9.50 (пон.) 10.05-10.25 (среда)	-	-	-
7	Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)		9.15-9.25 9.35-9.45 (чт.)	9.20-9.45 (пон.) 9.20-9.30 9.20-10.00 (среда)	9.20-10.10 (пон.) 9.20-9.40 (вт, четв.) 9.20-9.30	9.25-9.35 9.25-10.00 (втор.) 9.25-9.40 (пятн.)	9.25-9.35 9.25-10.30 (втор.) 9.25-9.45(четв.) 9.25-10.05 (пятн.)	9.30-9.40 10.10-10.35 (пон.) 10.10-10.25 (среда) 10.00-10.30 (четв., пятн.)
8	Игры, самостоятельная деятельность		9.40-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	-
9	Второй завтрак		10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.45	10.30-10.40	10.10-10.20
10	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки		10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.55-12.00
11	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи		12.00-12.30	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.30
12	Подготовка к сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание		12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.35-15.05	12.35 - 15.05	12.30-15.00
13	Занятия (организованная образовательная деятельность)		-	-	-	15.05-15.30 15.10-15.35 (пон.)	15.10-15.35 (Пн) 15.05-15.30	-
14	Игры, самостоятельная деятельность		-	15.10-15.30	15.10-15.30	-	-	15.00-15.30
15	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
16	Совместная организованная деятельность по родному языку		-	-	-	-	-	16.00-16.30 (сред.)
17	Чтение художественной литературы.		16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30
18	Спокойный досуг, самостоятельная деятельность.		16.15-17.10	16.20-17.10	16.20-17.10	16.25-17.15	16.25-17.15	16.30-17.00
19	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры),		17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.05-19.00